

J2・レノファをケアビクスで応援

躍動するオレンジカラー



今年度、山口支部は、レノファ山口（J2リーグ）の企画「オレンジドリム」に、ケアビクスを実演してほしい旨の依頼を受けました。瀧口会長にご相談したところ、チームカラーが共にオレンジで、縁を感じるといわれ、♪レノファソウル

（山口朝日放送・みんなのレノファの番組主題歌）の曲に合わせて振り付けをして頂きました。

2月の初戦には会長にも参加して頂き、無事に第1回目のレノファ応援ケアビクスを行うことが出来ました。私達の思いが届いたのか、現在レノファはJ2の上位です。

9月は4回目の参加です。皆さんもぜひ山口市の「維新みらいふスタジアム」に応援に来てください。

山口支部一同、お待ちしております。

平野 さとみ



博多どんたくに参加

参加者の動きに素晴らしさを実感

晴天に恵まれた5月3日（木）、恒例の博多どんたく港まつりに、今年も博多支部3人、熊本支部1人、南福岡支部11人で参加しました。



イベント会場では参加者が笑顔で楽しそうに動いてくださったのが印象的で、会場の外でも2人の女性が、楽しかったです、と声をかけてくださり、わずか10分間でも人のこころからだを動かす事の出来るケアビクスはやはりすばらしいと思いました。

未熟な私のリードを、熱心に支導して下さいましたインストラクターの皆様へ感謝です。

南福岡支部 江口 恵美子

いつもの日、あそびフェスタに

ケアビクスが児童に受けた！

今年5月5日（こどもの日）、福岡市の西体育館で行われた遊びフェスタに南福岡支部6人、博多支部2人で参加いたしました。



参加対象は子どもを含む家族です。

ウォームアップのとき、幼児が真剣な眼差しでリードを真似る姿が可愛く印象的でした。次にウォームダウンの曲を参加者に自由に選曲してもらおうと、サザエさんの

リクエストが多く、小学2～3年のこどもが何回も参加し、別れ際に「楽しかった」又来年も来るね」と言ってくれました。

仲間の一人一人がケアビクスの楽しさを参加者に知ってほしいという思いで、小さいこどもから両親、祖父母の方々へ笑顔で呼びかけました。

ケアビクスは疲れない程度の有酸素運動という事を改めて感じ、高齢者だけでなく幅広い年代でも楽しめるものであり、こども向けの曲でもケアビクスを作っていたいだきたいと思いました。

南福岡支部

石橋 雪子



今後の主要行事

- 10/8（月）市民スポーツフェスタ（福岡市）
スポーツ&忍者村
- 博多支部
 - ・ 11/17（土）ケンネルズチャリティーライブ ステージ
- 南福岡支部
 - ・ 10/7（日）木工まつり
パレード&ステージ
- 熊本支部
 - ・ 10/14（日）葵の森施設ライブ
- 山口支部
 - ① 9/22（土）レノファ応援ケアビクス
 - ② 10/27（土）花水木有料老人ホームライブ